

# POKÉR

COMBINAZIONE DI GUSTI

COMPONI IL TUO POKÉR SCEGLI IL FORMATO

NOME.....



€ 10,00

- 1 base
- 1 proteina
- frutta e verdura quanta ne vuoi
- fino a 2 salse
- 1 topping



€ 13,00

- fino a 2 base
- fino a 2 proteine
- frutta e verdura quanta ne vuoi
- fino a 3 salse
- fino a 2 topping



€ 15,00

- fino a 2 base
- fino a 3 proteine
- frutta e verdura quanta ne vuoi
- fino a 4 salse
- fino a 2 topping

## 1. BASE:

- riso bianco
- riso venere
- riso integrale
- cous cous
- insalata fresca

## 3. VERDURA E FRUTTA:

- edamame
- wakame (+0,50 €)
- cavolo cappuccio
- zucchine
- pomodorini
- pomodorini secchi
- mais
- patate al vapore
- carote
- rucola
- olive taggiasche
- cetrioli
- cipolle rosse marinate
- germogli di soia
- cipollotto
- peperoni
- zenzero
- avocado (+0,50 €)
- ananas
- mango (+0,50 €)
- mela
- ceci
- lenticchie
- broccoli al vapore
- mozzarelline

## 2. PROTEINA:

- salmone
- salmone marinato
- salmone affumicato (+0,50 €)
- tonno
- tonno marinato
- tonno sott'olio
- gamberi
- pollo
- pollo alla paprika
- uovo
- tofu
- feta
- gamberi in tempura (+0,80 €)

## 4. SALSE:

- salsa teriyaki
- salsa di soia
- spicy mayo
- mayo giapponese
- salsa ponzu
- olio extravergine
- caesar

## Salse di nostra produzione:

- salsa yogurt
- salsa sesamo
- salsa guacamole
- salsa romesco (peperoni, pomodorini secchi e mandorle tostate)
- salsa citronette (olio e limone con un pizzico di pepe)
- mayo alla paprika
- salsa spicy
- salsa alle arachidi
- crema di aceto balsamico

## 5. TOPPING:

- sesamo
- erbe mediterranee
- za'atar
- mandorle
- cipolla croccante
- mix di semi
- alga nori
- mix spezie agrumate
- formaggio spalmabile
- hummus di ceci
- patata dolce croccante
- crostini di pane
- scaglie di grana

AGGIUNGI TUTTI GLI INGREDIENTI CHE VUOI CON UN SUPPLEMENTO:

- + 1,50 € per la proteina
- + 0,30 € per le salse
- + 0,30 € per topping

# POKÉR

COMBINAZIONE DI GUSTI

## LE POKÈ PROPOSTE

### TONNO

Riso bianco  
Tonno  
Wakame  
Carote  
Edamame  
Broccoli al vapore  
Ponzu  
Mayo giapponese  
Zenzero  
Cipolla croccante

### GAMBERO

Riso venere  
Gambero  
Cipollotto  
Peperone  
Cetrioli  
Germogli di soia  
Salsa Thai  
alle arachidi  
Mayo jappo  
Alga nori  
Mango

### POLLO E UOVO

Riso integrale  
Pollo  
Pollo alla paprika  
Uovo  
Cavolo rosso  
Edamame  
Germogli di soia  
Teriyaki  
Mayo spicy  
Cipollotto  
Sesamo

### CECI & FETA

Cuscus e insalata  
fresca  
Ceci  
Feta  
Cetrioli  
Pomodorini  
Zucchine marinate  
Avocado  
Salsa yogurt  
Salsa sesamo  
Cipollotto  
Za'atar

### SALMONE

Riso bianco  
e insalata fresca  
Salmone marinato  
Cetriolo  
Carote  
Cipolla rossa marinata  
Edamame  
Salsa spicy  
Salsa sesamo  
Alga nori

## LE NOSTRE FOCACCIE

<b>VEGAN</b> .....	€ 6,50
hummus di ceci, salsa al sesamo, cipollotto pomodori secchi, zucchine marinate	
<b>POLLO ALLA PAPRIKA</b> .....	€ 7,50
pollo alla paprika, insalata, cipolla rossa guacamole, pomodorini	
<b>SALMONE AFFUMICATO</b> .....	€ 9,00
salmone affumicato, rucola, cetrioli, formaggio spalmabile, cipolla croccante	
<b>UOVO</b> .....	€ 5,50
uovo, peperone, pomodoro, ravanello, olive, insalata fresca, mayo spicy	

## DESSERT

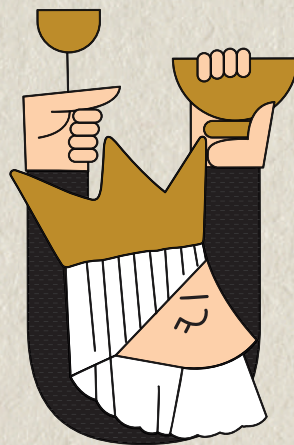
<b>SORBETTO</b> .....	€ 3,50
mango e passion fruit	
<b>POKER</b> .....	€ 4,50
di frutta	
<b>YOGURT GRECO CON FRUTTA FRESCA</b>	
<b>E SCIROPPO D'ACERO</b> .....	€ 3,50

## BEVANDE

Acqua naturale e frizzante.....	€ 1,10
Calice di vino bianco.....	€ 3,50
Calice di vino rosso.....	€ 3,50
Bottiglia bianco "I girasoli di S.Andrea".....	€ 15,50
Bottiglia Rosso "I girasoli di S.Andrea".....	€ 15,50
Coca cola.....	€ 3,00
Coca Zero.....	€ 3,00
Fanta.....	€ 3,00

## APPETIZER

<b>ALGA WAKAME</b> .....	€ 4,00
<b>TACOS DI TONNO</b> .....	€ 5,00
<b>TACOS DI SALMONE</b> .....	€ 5,00
<b>NACHOS E GUACAMOLE</b> .....	€ 6,50
<b>POKER D'ASSI</b> .....	€ 8,00
Degustazione di nachos, hummus, tacos tonno e tacos salmone	
<b>HUMMUS CON FOCACCIA</b> .....	€ 6,50
<b>RAVIOLI AL VAPORE DI CARNE</b> .....	€ 5,50
<b>RAVIOLI AL VAPORE DI VERDURE</b> .....	€ 5,00



## BIRRA

Bionda 0.33.....	€ 3,50
<b>Fabbrica Perugia:</b>	
Golden ale 0.33 cl.....	€ 4,00
Red ale 0.33 cl.....	€ 4,50
Calibro 70.33 cl.....	€ 4,50